

*Prossimi appuntamenti
in osservatorio:*

Giovedì 4 dicembre - ore 21:00
Aperto al pubblico

Giovedì 18 dicembre - ore 20:30
Conferenza

Giordania: l'avventura ipogea.

*Marco Meneghini
Speleologo, curatore del Catasto
Nazionale delle Cavità Artificiali
della Società Speleologica Italiana.*

*Manifestazione effettuata
con il contributo della*



e con il sostegno della



F O N D A Z I O N E
Cassa di Risparmio di Gorizia



CIRCOLO CULTURALE ASTRONOMIC DI FARRA D'ISONZO

Strada della Colombara 11 • 34072 Farra d'Isonzo (GO) • Tel. 0481888540

info@ccaf.it • www.ccaf.it



**Problemi inerenti l'alimentazione
tra luoghi comuni, pubblicità
ingannevoli e recenti scoperte
scientifiche poco note.**

*Dott. Lucio Medeot
Medico Chirurgo,
già Primario di Medicina Interna
dell'Ospedale Civile di Gorizia.*

Conferenza



 CIRCOLO CULTURALE ASTRONOMIC DI FARRA D'ISONZ

**Problemi inerenti
l'alimentazione:
tra luoghi comuni, pubblicità
ingannevoli e recenti scoperte
scientifiche poco note.**

L'alimentazione umana è assai diversa nelle varie parti del mondo; inoltre, anche nel nostro paese, è molto cambiata nei secoli ed ancor di più negli ultimi decenni.

Tuttavia, se il diverso modo di alimentarsi consente comunque di sopravvivere, solo

un'alimentazione corretta ed equilibrata è in grado di mantenerci in buona salute, consentendoci di evitare molte malattie e di vivere meglio e più a lungo.

Nel corso della conferenza verranno tracciate le regole principali di una sana alimentazione evidenziando luoghi comuni ed idee sbagliate, spesso indotti da una pubblicità ingannevole.

Si parlerà anche dell'alimentazione biologica, degli OGM e soprattutto delle micotossine, argomento pressoché sconosciuto ma di importanza vitale.



**Problemi inerenti l'alimentazione:
tra luoghi comuni, pubblicità
ingannevoli e recenti scoperte
scientifiche poco note.**

*Dott. Lucio Medeot
Medico Chirurgo,
già Primario di Medicina Interna
dell'Ospedale Civile di Gorizia.*

Giovedì 27 novembre 2014, ore 20:30.

*Osservatorio del
Circolo Culturale Astronomico di Farra d'Isonzo
Strada della Colombara 11*

ingresso libero

Dott. Lucio Medeot

Ha conseguito la maturità presso il liceo classico di Gorizia, si è laureato con lode in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Padova ed ha conseguito la specializzazione in Gastroenterologia presso l'Università di Trieste.

È stato Primario della Medicina di Lungodegenza e Riabilitazione presso l'Ospedale "San Giovanni di Dio" di Gorizia e Primario di Medicina Interna e Direttore del Dipartimento Medico all'Ospedale Civile di Gorizia.

Ha insegnato per vent'anni presso la locale Scuola per infermieri professionali.

È autore di una trentina di pubblicazioni scientifiche su varie riviste mediche.