



Manifestazione effettuata
con il contributo della



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



CIRCOLO CULTURALE ASTRONOMICO DI FARRA D'IS. ODV

Strada della Colombara 11 • 34072 Farra d'Isonzo (GO) • Tel. 0481888540

info@ccaf.it • www.ccaf.it



L'ESERCIZIO FISICO IN PILLOLE!

Annalisa Bernareggi

*Docente del Dip. Scienze della Vita,
Università di Trieste*

Conferenza

Venerdì 23 febbraio 2024 - ore 20:30

 **CCAF** CIRCOLO CULTURALE ASTRONOMICO DI FARRA D'IS. ODV

SEGUITECI ANCHE SU



facebook: ccaf595



instagram: ccaf595



youtube: CCAF595



flickr: ccaf595

L'esercizio fisico in pillole!

Che l'attività fisica faccia bene è cosa ben nota.

Ma cosa succede quando ci muoviamo?

Perché la contrazione dei muscoli aiuterebbe a mantenerci sani?

Si possono mimare i benefici dell'esercizio fisico con delle pillole?

Tenteremo di rispondere a tutte queste domande.



L'ESERCIZIO FISICO IN PILLOLE!

Annalisa Bernareggi

*Docente del Dip. Scienze della Vita,
Università di Trieste*

Venerdì 23 febbraio 2024, ore 20:30.

*Osservatorio del
Circolo Culturale Astronomico di Farra d'Is. ODV
Strada della Colombara 11*

ingresso libero

Annalisa Bernareggi

È docente di Fisiologia e ricercatrice presso il Dipartimento di Scienze della Vita dell'Università di Trieste.

Laureata in Scienze Biologiche, con un Dottorato in Neuroscienze, svolge un periodo di ricerca all'UCI (Università della California, Irvine).

Da anni lavora nel laboratorio di Biofisica e Neurobiologia Cellulare dove studia i meccanismi di rigenerazione muscolare.